

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 08.11.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского)	4	1	23	110	
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	
490	Итого за Завтрак	14	14	98	562	74-76
	Итого за день	14	14	98	562	74-76

